

<<11月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			リンパ 網代編み	自由 手芸教室		自由な時間
5	6	7	8	9	10	11
		自由な時間	リンパ 網代編み	絵手紙 教室	エステ 網代編み	自由な時間
12	13	14	15	16	17	18
		習字教室	リンパ 網代編み	リング編 手芸教室	歌体操	自由な時間
19	20	21	22	23	24	25
		俳句 詩吟	リンパ 洋服 リメイク		エステ 網代編み	自由な時間
26	27	28	29	30		
		着物 リメイク	リンパ 洋服 リメイク	初心者麻雀 手芸教室		

<<利用料>>

午前(10~12時)・・・200円

午後(13~16時)・・・300円

昼食のみ・・・500円

午前+昼食+午後・・・750円

Tel 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪ (^◇^)

11月のお知らせ

風薫るさわやかな季節となりました

街かどデイハウスハーモニーでは、

絵手紙教室 ポルトガル刺繍 手芸などで

クリスマスプレゼント用の作品作りをしています。

何か手作りしませんか お手伝いをさせて下さい。



平成 27 年 11 月 発行：特定非営利活動法人 (NPO 法人) Chacha House

街かどデイ・ハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F

電話：072-631-1414



お知らせ



～11月のいきいき体操～

<日時> 11/ (金) 11/10 (金)

11/17 (金) 11/24 (金)

<時間> 10～12時 無料

<場所> 春日丘公民館 大会議室

☆運動しやすい服装でお気軽にお越しください。

☆各自タオル、お茶をご持参ください。

<お問い合わせ先>

街角デイハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414

