

## <<12月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					歌体操	自由な時間
3	4	5	6	7	8	9
		自由な時間	リンパ 洋服 リメイク	手芸教室	エステ ポルトガル 刺繍	自由な時間
10	11	12	13	14	15	16
		習字教室	リンパ	リング編 手芸教室	歌体操 ポルトガル 刺繍	自由な時間
17	18	19	20	21	22	23
		俳句教室 詩吟教室	リンパ 洋服 リメイク	絵手紙 教室	エステ ポルトガル 刺繍	
24/31	25	26	27	28	29	30
		お楽しみ 会	リンパ 洋服 リメイク			

### <<利用料>>

午前(10~12時)・・・200円

午後(13~16時)・・・300円

昼食のみ・・・500円

午前+昼食+午後・・・750円

**Tel 072-631-1414**



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪ (^◇^)



## おしらせ



### ～12月のいきいき体操～

<日時> 12/ 1 (金)      12/8 (金)  
          12/15 (金)      12/22 (金)

<時間>      10～12時      無料

<場所>      春日丘公民館      大会議室

☆運動しやすい服装でお気軽にお越しください。

☆各自タオル、お茶をご持参ください。

### <お問い合わせ先>

街角デイハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414

