

<<7月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		着物 リメイク	リンパ 洋服リメイク (黒崎)	着物 リメイク	歌体操 ポルトガ ル刺繍	自由な時間
8	9	10	11	12	13	14
		AM 習字	リンパ 自由な時間	手芸 (谷内) リング編み	エステ 網代編み	自由な時間
15	16	17	18	19	20	21
		AM 俳句 PM 詩吟	リンパ 洋服リメイク (黒崎)	絵手紙	歌体操 ポルトガ ル刺繍	自由な時間
22	23	24	25	26	27	28
		自由な時間	リンパ 洋服リメイ ク (黒崎)	エステ 初心者麻 雀手芸	網代編み ポルトガ ル刺繍	自由な時間
29	30	31				
		自由な時間				

<<利用料>>

午前(10~12時)・・・200円

午後(13~16時)・・・300円

昼食のみ・・・500円

午前+昼食+午後・・・750円

Tel 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪ (^◇^)

7月のお知らせ

梅雨のなごりの残る7月
少しの晴れ間に願いを込めて
短冊を飾り付けましょうか



平成30年7月 発行：特定非営利活動法人(NPO法人) Chacha House
街かどデイ・ハウス「ハーモニー」
住所：茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F
電話：072-631-1414





おしらせ



～7月のいきいき体操～

<日時> 7/6 (金) 7/13 (金)

7/20 (金) 7/27 (金)

<時間> 10～12時 無料

<場所> 春日丘公民館 大会議室

☆運動しやすい服装でお気軽にお越しください。

☆各自タオル、お茶をご持参ください。

<お問い合わせ先>

街角デイハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414

