

<<10月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		着物リメイク	リンパ 洋服リメイク	手芸 (谷内)	歌体操 ポルトガル 刺繍	自由な時間
7	8	9	10	11	12	13
		習字教室	リンパ 網代編み	リング編 手芸 (谷内)	エステ 着物リメイク	自由な時間
14	15	16	17	18	19	20
		俳句 詩吟	リンパ 自由な時間	絵手紙教室	歌体操 ポルトガル 刺繍	自由な時間
21	22	23	24	25	26	27
		自由な時間 網代編み	リンパ 洋服リメイク	初心者 麻雀	エステ ポルトガル 刺繍	自由な時間
28	29	30	31			
		自由な時間 網代編み	リンパ 洋服リメイク			

<<利用料>>

午前(10~12時)・・・200円

午後(13~16時)・・・300円

昼食のみ・・・500円

午前+昼食+午後・・・750円

Tel 072-631-1414



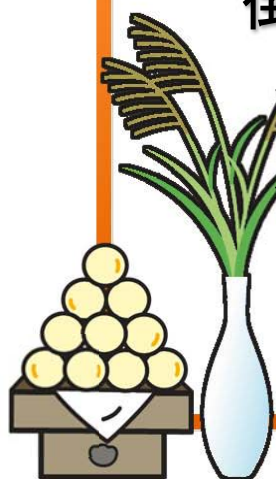
☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪ (^◇^)

10月のお知らせ

秋

風薫るさわやかな季節

街かどデイハウスハーモニーでは、
皆様のご要望に応え出来ます様に
色々なメニューを、考えています
ご参加お待ちしております。



平成30年10月 発行:特定非営利活動法人(NPO法人) Chacha House
街かどデイ・ハウス「ハーモニー」
住所:茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F
電話:072-631-1414



おしらせ



～ 10 月の頭の体操～

主にゲーム等で楽しみな時間内容です。

<日時> 10/3 (水)

10/17 (水)

<時間> 10～12 時 無料

<場所> 春日丘公民館 議室

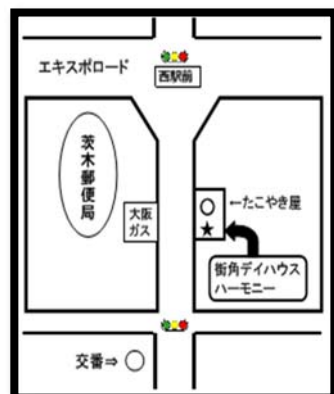
☆お気軽にお越しください。

☆各自、お茶をご持参ください

平成 30 年 10 月 発行：特定非営利活動法人 (NPO 法人) Chacha-
House

街かどデイハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F





おしらせ



～10月のいきいき体操～

<日時> 10/5 (金) 10/12 (金)

10/19 (金) 10/26 (金)

<時間> 10～12時 無料

<場所> 春日丘公民館 大会議室

☆運動しやすい服装でお気軽にお越しください。

☆各自タオル、お茶をご持参ください。

<お問い合わせ先>

街角デイハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414

