

8月のお知らせ

皆様 水分補給をお忘れなく
蒸し暑い日が続きますが
涼しい街かどデイハウスで暑い夏を乗り切り
元気に楽しみましょう！！

🍷 夏休み 🍷

11日～19日までお休みさせていただきます



令和1年8月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人) Chacha House
コミデイハウス (ハーモニー)

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

電話：072-631-1414



お知らせ

～8月のいきいき体操～

<日時> 8/2(金) 8/9(金)
8/23(金) 8/30(金)

～脳トレ～



8/7(水) 8/21(水)

<時間> 10～12時 無料

<場所> 春日丘公民館

<お問い合わせ先>

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414



<<8月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				手芸	歌体操 ポルトガル	自由な 時間
4	5	6	7	8	9	10
		着物 リメイク	リンパ 手芸	手芸	エステ 着物リメイク	自由な 時間
11	12	13	14	15	16	17
		夏	や	す	み	
18	19	20	21	22	23	24
		自由な 時間	リンパ 洋服リメイク	手芸 初心麻雀	エステ 歌体操	自由な 時間
25	26	27	28	29	30	31
		詩吟教室	リンパ 洋服リメイク	絵手紙 教室	実用習字	自由な 時間

<<利用料>>

午前(10時~12時)…200円

午後(13時~16時)…300円

昼食のみ…500円



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!