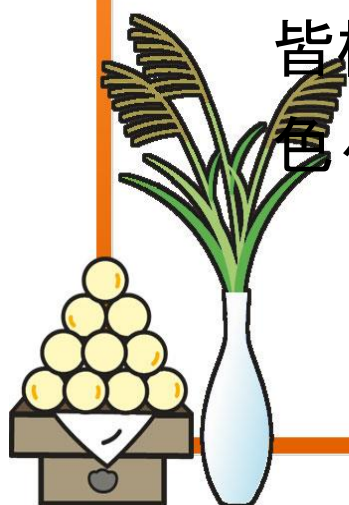


# 10月のお知らせ

秋

風薫るさわやかな季節

街かどデイハウスハーモニーでは、  
皆様のご要望に応え出来ます様に  
色々なメニューを、考えています  
ご参加お待ちしております。



今月のクラフトは  
可愛いネズミを  
作ります！

令和1年10月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人) Chacha House  
街かどデイ・ハウス「ハーモニー」  
住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F  
電話：072-631-1414



お知らせ

～10月のいきいき体操～

<日時> 10/4(金) 10/11(金)

10/18(金) 10/25(金)

～脳トレ～



10/2(水) 10/16(水)

<時間> 10～12時 無料

<場所> 春日丘公民館

<お問い合わせ先>

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414



## <<10月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		着物メイク	リンパ 洋服メイク	手芸	歌体操 ポルトガル刺繍	自由な 時間
6	7	8	9	10	11	12回
		自由な 時間	自由な 時間	手芸	エステ 着物メイク	自由な 時間
13	14	15	16	17	18	19
		PM詩吟	リンパ 洋服メイク	初心麻雀 絵手紙	歌体操 実用習字	自由な 時間
20	21	22	23	24	25	26
		(即位礼 正殿の儀) 	リンパ 洋服メイク	手芸 初心麻雀	ポルトガル刺繍 エステ	自由な 時間
27	28	29	30歳	31		
		自由な 時間	洋服メイク	手芸		

### <<利用料>>

午前(10時~12時)…200円

午後(13時~16時)…300円

昼食のみ…500円



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!