

# 1月のお知らせ

明けましておめでとうございます。

2020年今年も街デイハウスハーモニーは、

皆様の憩いの場所として

楽しんで下さいませ。

新年は、8日より活動開始いたします。

元気な顔を御見せ下さいませ。

スタッフ一同お待ちしております。

2020年1月 発行：特定非営利活動法人(NPO法人)Chacha House

街かどデイ・ハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F

電話：072-631-1414



お知らせ

～ 1月のいきいき体操～

<日時> 1/10(金) 1/17(金)

1/24(金) 1/31(金)

～脳トレ～



1/15(水) 1/29(水)

<時間> 10～12時

無料

<場所> 春日丘公民館

<お問い合わせ先>

コミュニティハウス「ハーモニー」

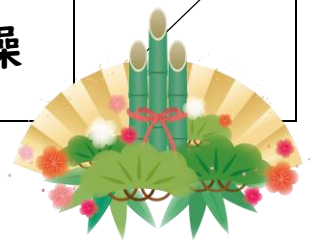
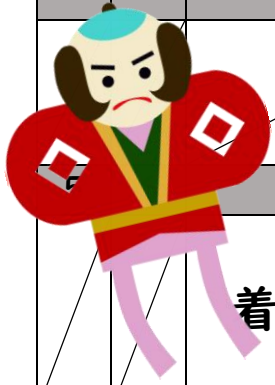
茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414



## <<1月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		7	8	9	10	11
		着物リメイク	自由な時間	習字	エステ 着物リメイク	麻雀
12	13	14	15	16	17	18
		自由な時間	麻雀 自由な時間	絵手紙	歌体操 実用習字	麻雀
19	20	21	22	23	24	25
		詩吟	洋服リメイク	手芸 初心者麻雀	エステ ポルトガル	麻雀
26	27	28	29	30	31	
		自由な時間	洋服リメイク	手芸 初心者麻雀	ポルトガル 歌体操	



### <<利用料>>

午前(10時~12時)…200円

午後(13時~16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食(10時~13時)…600円

午後+昼食(12時~16時)…700円

午前+昼食+午後…750円

T e l 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!