

4月のお知らせ

皆様いかがお過ごしでしょうか猛威を振るうコロナまだまだこれからも油断大敵気を引き締めて無事に乗り切って元気でコミデイハウスハーモニー再開出来ます様祈っております。

茨木市よりの連絡を受け手の再開になります



TEL 072-631-1414

おしらせ

～4月のいきいき体操～

<日時> 4/3(金) 4/10(金)
4/17(金) 4/24(金)

～脳トレ～

4/1(水) 4/15(水)



<時間> 10～12時 無料

<場所> 春日丘公民館

<お問い合わせ先>

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F

TEL: 072-631-1414



＜＜4月のイベント・メニューカレンダー＞＞

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
/	/	/	洋服リメイク	習字	歌体操 ポルトガル	自由な 時間
5	6	7	8	9	10	11
/	/	着物 リメイク	自由な 時間	手芸	エステ 着物リメイク	自由な 時間
12	13	14	15	16	17	18
/	/	自由な 時間	洋服リメイク	絵手紙 初心麻雀	歌体操 実用習字	自由な 時間
19	20	21	22	23	24	25
/	/	詩吟 教室	洋服リメイク	手芸 初心麻雀	エステ ポルトガル 刺繍	自由な 時間
26	27	28	29	30		
/	/	自由な 時間	/	手芸	/	/

＜＜利用料＞＞

午前(10時～12時)…200円
 午後(13時～16時)…300円
 昼食のみ…500円
 午前+昼食(10時～13時)…600円
 午後+昼食(12時～16時)…700円
 午前+昼食+午後…750円

T e l 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!