

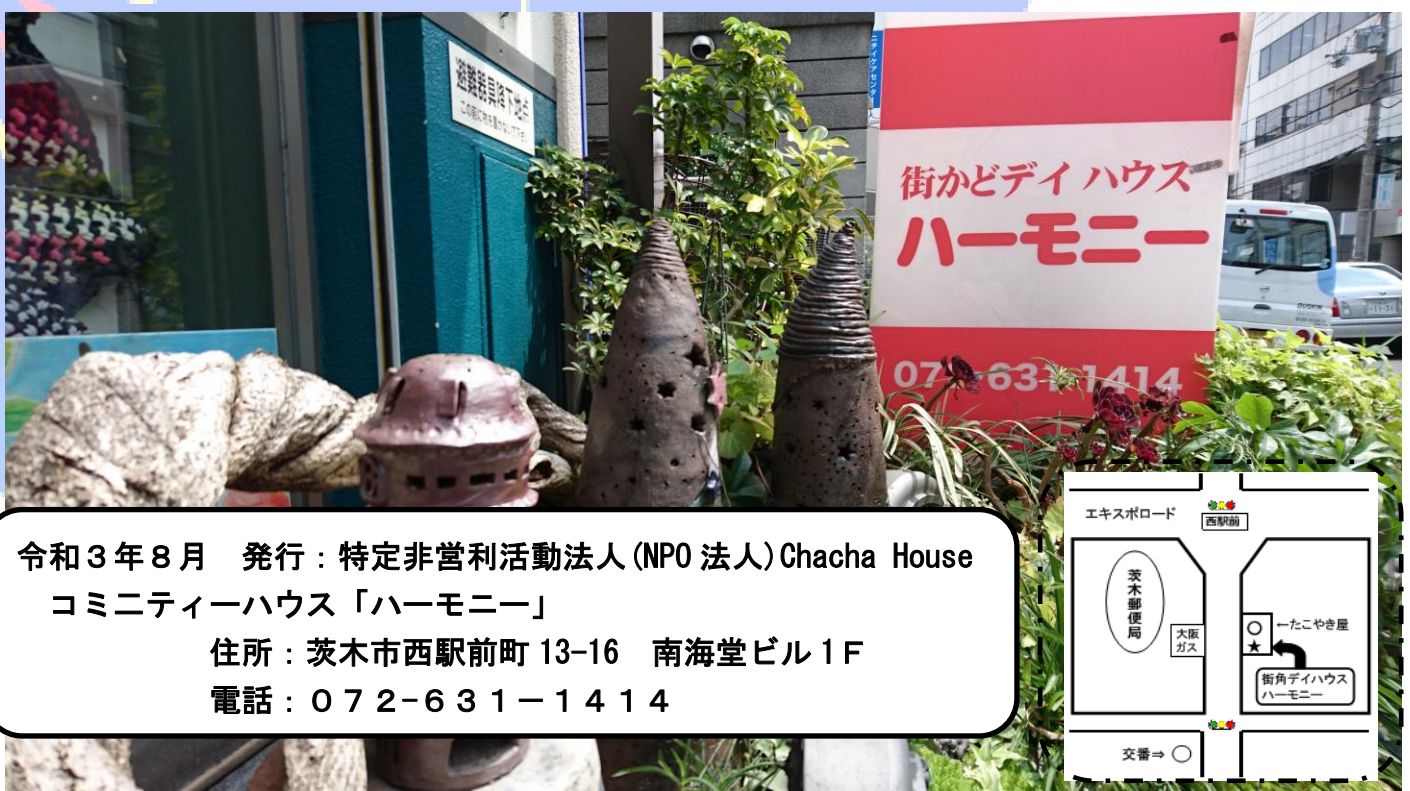
8月のお知らせ

2回目のワクチン接種を終え、私達は一安心しておりますが、オリンピック後の生活に不安を覚えつつ気を引き締めなければと思っています。自己責任で乗り切りましょう。

今月のお手軽クッキングは『豆腐の白和え』です。

暑い日が続いています。皆様水分補給を忘れずに！

☆夏休み 8日～11日、15日～17日



令和3年8月 発行：特定非営利活動法人(NPO法人) Chacha House
コミュニティハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

電話：072-631-1414



お知らせ

～ 8月のいきいき体操～

<日時> 8/6(金) 8/13(金)

8/20(金) 8/27(金)

～脳トレ～

8/4(水)

<時間> 10～12時 無料

<場所> 春日丘公民館

<お問い合わせ先>

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL: 072-631-1414



<<8月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		着物リメイク	クッキング	習字	ポルトガル刺繍	自由な時間
8	9	10	11	12	13	14
夏季休暇				プルタブ	着物リメイク	自由な時間
15	16	17	18	19	20	21
夏季休暇			洋服リメイク	絵手紙 初心麻雀	実用習字	自由な時間
22	23	24	25	26	27	28
		自由な時間	洋服リメイク	初心麻雀	ポルトガル刺繍	自由な時間
29	30	31				
		自由な時間				

<<利用料>>

午前(10時~12時)…200円

午後(13時~16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食(10時~13時)…600円

午後+昼食(12時~16時)…700円

午前+昼食+午後…750円

Tel 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!