

10月のお知らせ

コロナでまだまだ気が許せませんが、
感染予防対策を行い
元気にハーモニーに集まりましょう！

今月のお手軽クッキングは、
ゴマドーフです。
お楽しみに！



お知らせ

～10月のいきいき体操～

<日時> 10/1(金) 10/8(金)

10/15(金) 10/22(金)

～タブレット教室～

10/13(水)

<時間> 10～11時 無料

<場所> 春日丘公民館

<お問い合わせ先>

コミュニティーハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F

TEL: 072-631-1414



<<10月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ポルトガル 刺繍	自由な 時間
3	4	5	6	7	8	9
		着物リメイク	お手軽 クッキング	習字教室	着物リメイク	自由な 時間
10	11	12	13	14	15	16
		自由な 時間	自由な 時間	プルタブ	実用習字	自由な 時間
17	18	19	20	21	22	23
		自由な 時間	洋服リメイク	初心者麻雀 絵手紙	ポルトガル 刺繍	自由な 時間
24/31	25	26	27	28	29	30
		自由な 時間	洋服リメイク	プルタブ 初心者 麻雀	ポルトガル 刺繍	自由な 時間

<<利用料>>

午前(10時~12時)…200円

午後(13時~16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食(10時~13時)…600円

午後+昼食(12時~16時)…700円

午前+昼食+午後…750円

Tel 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!