

# 11月のお知らせ

三週目火曜日は詩吟教室でしたが、  
河合先生と語ろう会を開催することに  
なりました。

皆様の参加をお待ちしております。

お手軽クッキング教室は、  
伊達巻をつくります。



令和3年11月 発行：特定非営利活動法人(NPO法人) Chacha House  
コミュニティデイ・ハウス「ハーモニー」  
住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F  
電話：072-631-1414



お知らせ

～11月のいきいき体操～

<日時> 11/5(金) 11/12(金)

11/19(金) 11/26(金)

～脳トレスマホで遊ぼう～

11/10(水)

<時間> 10～12時 無料

<場所> 春日丘公民館

<お問い合わせ先>

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL: 072-631-1414



# <<11月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		着物 リメイク	文化の日	習字	ポルトガル 刺繍	自由な 時間
7	8	9	10	11	12	13
		自由な 時間	おてがる クッキング	自由な 時間	着物リメイク	自由な 時間
14	15	16	17	18	19	20
		河合先生 と語ろう	洋服 リメイク	絵手紙 初心者麻雀	実用習字	自由な 時間
21	22	23	24	25	26	27
		勤労感謝 の日	洋服 リメイク	初心麻雀	ポルトガル 刺繍	自由な 時間
28	29	30				
		ポルトガル 刺繍				

## <<利用料>>

午前(10時~12時)…200円

午後(13時~16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食(10時~13時)…600円

午後+昼食(12時~16時)…700円

午前+昼食+午後…750円

**Tel 072-631-1414**



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!