

# 6月のお知らせ

今月より詩吟が復活しますが、歌体操は  
当分休ませていただきます。春日公民館での  
いきいき体操のほうにぜひご参加ください。

今月のお手軽クッキングは、  
「三種のハンバーグ」を作ります。

木曜日のスマホ教室も続いておりますので、  
ぜひご参加ください。

スタッフ一同



令和4年6月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人) Chacha House  
コメディ・ハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F

電話：072-631-1414

おしらせ

～ 6月のいきいき体操～

<日時> 6/3(金) 6/10(金)

6/17(金) 6/24(金)

～脳トレスマホで遊ぼう～

6/8 (水)



<時間> 10～12時 無料

<場所> 春日丘公民館

<お問い合わせ先>

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F

TEL: 072-631-1414



## <<6月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			お手軽 クッキング	毛筆習字	ポルトガル 刺繍	自由な 時間
5	6	7	8	9	10	11
		着物 リメイク	自由な時間	スマホ教室 プルタブ	着物 リメイク	自由な 時間
12	13	14	15	16	17	18
		ポルトガル 刺繍	洋服 リメイク	絵手紙 初心者麻雀	実用習字	自由な 時間
19	20	21	22	23	24	25
		詩吟	洋服 リメイク	スマホ教室 プルタブ	ポルトガル 刺繍	自由な 時間
26	27	28	29	30		
		ポルトガル 刺繍	自由な時間	スマホ教室 プルタブ		

### <<利用料>>

午前(10時~12時)…200円  
 午後(13時~16時)…300円  
 昼食のみ…500円  
 午前+昼食(10時~13時)…600円  
 午後+昼食(12時0~16時)…700円  
 午前+昼食+午後…750円

**T e l 072-631-1414**



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!