

9月のお知らせ

お盆休みも終わりましたが、
まだまだ暑い日が続いています。
水分補給に気を付けてくださいね。

お手軽クッキングは
『きゅうりのキューちゃん』を作ります。
お楽しみに！

自由な時間をうまく利用して思い思いの時間
を過ごしてくださいね。

今月から、いきいき体操は火曜日に変更になり
ました。皆様のご参加お待ちしております。

令和4年9月 発行：特定非営利活動法人(NPO法人) Chacha House
コミュニティーハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

電話：072-631-1414



おしらせ

～9月のいきいき体操～

<日時> 9/6(火) 9/13(火)

9/20(火) 9/27(火)

～脳トレスマホで遊ぼう～

9/7(水)



<時間> 10～12時 無料

<場所> 穂積コミュニティーセンター

<お問い合わせ先>

コミュニティーハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL: 072-631-1414



<<9月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				毛筆習字	ポルトガル刺繍	自由な時間
4	5	6	7	8	9	10
		着物リメイク	お手軽クッキング	スマホ教室	着物リメイク	自由な時間
11	12	13	14	15	16	17
		自由な時間	自由な時間	絵手紙 PM 初心者 麻雀	実用習字	自由な時間
18	19	20	21	22	23	24
		詩吟教室	洋服リメイク	スマホ教室 プルタブ		自由な時間
25	26	27	28	29	30	
		自由な時間	洋服リメイク	スマホ教室 プルタブ	ポルトガル刺繍	

<<利用料>>

午前(10時~12時)…200円

午後(13時~16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食(10時~13時)…600円

午後+昼食(12時~16時)…700円

午前+昼食+午後…750円

Tel 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!