

10月のお知らせ

虫の音とともに過ごしやすくなってまいりましたが、台風到来の季節、気の休まることはありません。インフルエンザワクチンの接種も受け、元気に乗り切りましょう。

- ◎お手軽クッキングは「シシャモの南蛮漬け」です。
- ◎来年の干支の飾り物の双子板を作ります。みなさまのご参加お待ちしております。



令和4年10月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人) Chacha House
コミュニティハウス「ハーモニー」
住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F
電話：072-631-1414

お知らせ

～10月のいきいき体操～

<日時> 10/4(金) 10/11(金)

10/18(金) 10/25(金)

～脳トレスマホで遊ぼう～

10/5(水)

<時間> 10～12時 無料

<場所> 穂積コミュニティーセンター

<お問い合わせ先>

コミュニティーハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F

TEL: 072-631-1414



<<10月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
						1 自由な時間
2	3	4 着物リメイク	5 お手軽クッキング	6 習字教室	7 ポルトガル刺繍	8 自由な時間
9	10	11 自由な時間	12 自由な時間	13 スマホ教室 プルタブ	14 着物リメイク	15 自由な時間
16	17	18 詩吟	19 洋服リメイク	20 絵手紙 スマホ教室 初心者麻雀	21 実用習字	22 自由な時間
23/30	24/31	25 自由な時間	26 洋服リメイク	27 プルタブ スマホ教室	28 ポルトガル刺繍	29 自由な時間

<<利用料>>

午前(10時~12時)…200円

午後(13時~16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食(10時~13時)…600円

午後+昼食(12時~16時)…700円

午前+昼食+午後…750円

Tel 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!