

# 11月のお知らせ

日一日寒い日が続きますが皆様  
体調管理に気をつけて元気で  
ハーモニーにお越しく下さい。

9日の水曜日新たにセラミック粘土で  
可愛い花等々作ります皆様の参加お待ち  
しております。



令和3年11月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人) Chacha House  
コミュニティデイ・ハウス「ハーモニー」  
住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F  
電話：072-631-1414



お知らせ

～11月のいきいき体操～

<日時> 11/1(火) 11/8(火)

11/15(火) 11/22(火)

～脳トレスマホで遊ぼう～

11/2(水)

<時間> 10～12時 無料

<場所> 穂積コミュニティーセンター

<お問い合わせ先>

コミュニティーハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL: 072-631-1414



# <<11月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		着物 リメイク	お手軽 クッキング	文化の日	ポルトガル 刺繍	自由な 時間
		8	9	10	11	12
		自由な 時間	お手軽 クッキング	毛筆習字 プルタブ	着物リメイク	自由な 時間
		15	16	17	18	19
		詩吟 教室	洋服 リメイク	絵手紙 初心者麻雀	実用習字	自由な 時間
		22	23	24	25	26
		自由な 時間	勤労感謝 の日	スマホ 教室	ポルトガル 刺繍	自由な 時間
		29	30			
		ポルトガル 刺繍	洋服 リメイク			

## <<利用料>>

午前(10時~12時)…200円

午後(13時~16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食(10時~13時)…600円

午後+昼食(12時~16時)…700円

午前+昼食+午後…750円

**Tel 072-631-1414**



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!