

# 12月のお知らせ

令和4年も色々とありましたが、体調管理に  
気を付けて最後の月を迎えましょう。  
お手軽クッキングは「べったら漬け」を  
作ります。

新春は7日から開所いたします。



令和4年12月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人) Chacha House  
コミディハウス「ハーモニー」  
住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F  
電話：072-631-1414



お知らせ

～12月のいきいき体操～

<日時> 12/6(火) 12/13(火)

12/20(火)

～脳トレスマホで遊ぼう～



12/7 (水)

<時間> 10～12 時無料

<場所> 穂積コミュニティーセンター

<お問い合わせ先>

コミュニティーハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL: 072-631-1414



## <<12月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				毛筆習字	ポルトガル刺繍	自由な時間
4	5	6	7	8	9	10
		着物リメイク	お手軽クッキング	プルタブスマホ	着物リメイク	自由な時間
11	12	13	14	15	16	17
		詩吟	自由な時間	絵手紙 初心者麻雀	実用習字	自由な時間
18	19	20	21	22	23	24
		自由な時間	洋服リメイク	プルタブスマホ	お楽しみ会	自由な時間
25	26	27	28	29	30	31

<<利用料>> 午前(10~12時)…200円  
 午後(13~16時)…300円  
 昼食のみ…500円  
 午前+昼食(10~13時)…600円  
 午後+昼食(12~16時)…700円  
 午前+昼食+午後…750円

**T e l 072-631-1414**



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!