

7月のお知らせ

本格的に暑い日が続いています。

熱中症に気を付けてお過ごしください。

6月30日 | 着物リメイク行います

ぜひご参加ください

7月12日 | レジゴ体験会②を行います

集合時間…10時（イオン食料品側入口）

内容…レジゴの使い方について

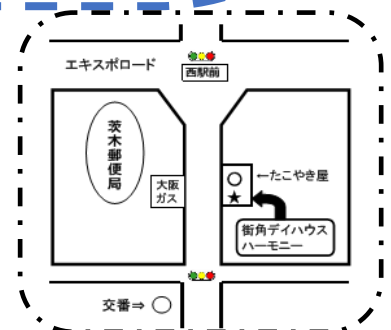
- ・バーコードの無い商品の買い方
- ・商品のキャンセルの方法
- ・同じ商品を複数買う方法 など

8月17日 | 大飯原発見学会 参加者募集中



ハーモニーの2階に設置してある
健康器具を使用した運動を始めました。

令和5年7月 発行：特定非営利活動法人(NPO法人) Chacha House
コミュニティハウス「ハーモニー」
住所：茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F
電話：072-631-1414



お知らせ

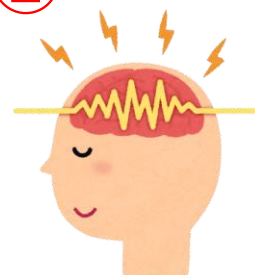
～7月のいきいき体操～

<日時> 7/7(金) 7/14(金)

7/21(金) 7/28(金)

～脳トレ レジゴ体験会②～

7/12 (水)



<時間> 10～12時 無料

<場所> 春日丘公民館

<お問い合わせ先>

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F

TEL: 072-631-1414



<<7月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
						1
						自由な 時間
2	3	4	5	6	7	8
		着物リメイク	自由な 時間	毛筆習字 スマホ教室 麻雀	ポルトガル 刺繍	自由な 時間
9	10	11	12	13	14	15
		自由な 時間	自由な 時間	スマホ教室 プルタブ	着物リメイク	自由な 時間
16	17	18	19	20	21	22
		詩吟	洋服リメイク 麻雀	絵手紙 スマホ教室 初心者麻雀	実用習字	自由な 時間
23/30	24/31	25	26	27	28	29
		自由な 時間	洋服リメイク	スマホ教室 プルタブ	ポルトガル 刺繍	自由な 時間

<<利用料>>

午前(10時~12時)…200円

午後(13時~16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食+午後…750円

T e l 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!