

# 10月のお知らせ

秋らしく朝夕しのぎ良くなりましたね。

芸術の秋、クラフト・ポルトガル等の  
作品作りに取り組んでいます。



プレミアム付商品券は届きましたか。

インフルエンザワクチン無償予防接種

【実施期間】10/1~12/31, 1/1~1/31

詐欺防止（自動録音機器）無償

令和5年10月 発行：特定非営利活動法人(NPO法人) Chacha House  
コミュニティーハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F

電話：072-631-1414



# お知らせ

～ 10月のいきいき体操～

10/6(金) 10/13(金)

10/20(金) 10/27(金)

～ストレッチ教室/松本先生～

10/4(水)

～脳トレ /スマホで遊ぼう～

10/11 (水)

<時間> 10～12時 無料

<場所> 春日丘公民館



<お問い合わせ先>

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL: 072-631-1414



# <<10月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		着物リメイク	自由な時間	毛筆教室 スマホ教室	ポルトガル刺 繡	自由な 時間
8	9	10	11	12	13	14
		自由な時間	クラフト 自由な時間	スマホ教室 プルタブ	着物リメイク	自由な 時間
15	16	17	18	19	20	21
		詩吟教室	洋服リメイク	絵手紙 初心者麻雀	実用習字	自由な 時間
22	23	24	25	26	27	28
		クラフト 自由な時間	洋服リメイク	スマホ教室 麻雀	クラフト	自由な 時間
29	30	31				
		ポルトガル刺 繡				

## <<利用料>>

午前(10時~12時)…200円

午後(13時~16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食+午後…750円

T e l 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!