

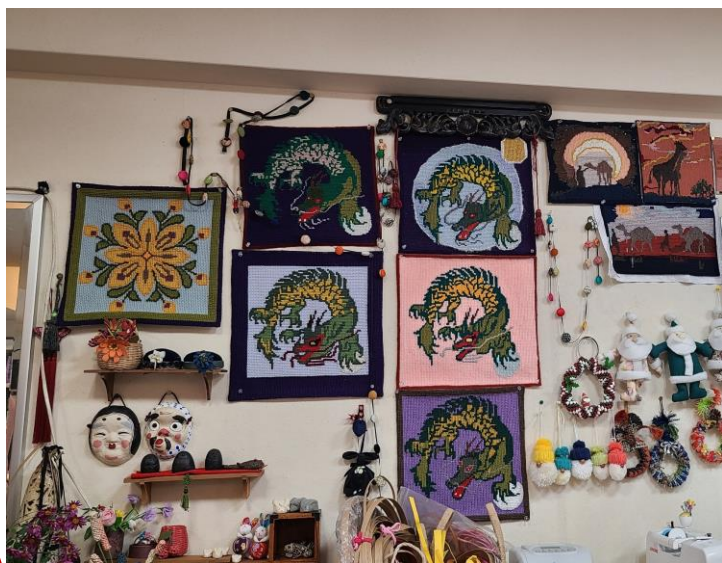
12月のお知らせ

寒くなってまいりましたが、インフルエンザのワクチン接種はお済でしょうか？

年末年始のハーモニーは

12月は23日まで、1月は9日から開所致します。

今月の毛筆習字は第2木曜日に変更になりました。



出来上がりました



次回

令和5年12月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人) Chacha House
コミデイハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

電話：072-631-1414



お知らせ

～12月のいきいき体操～

12/1(金) 12/8(金)

ストレッチ

12/15(金) 12/22(金)

～ストレッチ教室～

12/6(水)

～脳トレ / スマホで遊ぼう～

12/13 (水)



<時間> 10～12時 無料

<場所> 春日丘公民館

<お問い合わせ先>

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL: 072-631-1414



<<12月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ポルトガル 刺繍	自由な 時間
3	4	5	6	7	8	9
		着物リメイク	自由な 時間	プルタブ スマホ	着物リメイク	自由な 時間
10	11	12	13	14	15	16
		自由な 時間	自由な 時間	毛筆習字	実用習字	自由な 時間
17	18	19	20	21	22	23
		詩吟教室	洋服リメイク	絵手紙 スマホ	自由な 時間	自由な 時間
24/31	25	26	27	28	29	30

<<利用料>>

午前(10時~12時)…200円

午後(13時~16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食+午後…750円

T e l 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!