

1月のお知らせ

新年あけましておめでとうございます
令和5年も

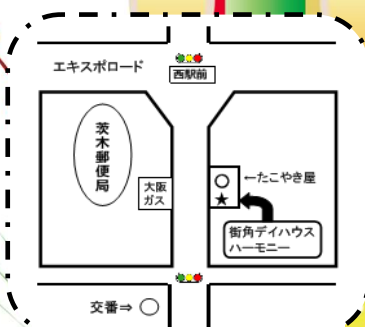
皆様よろしく願いいたします。
9月よりハーモニーは開所致します。

ストレッチ体操

春日丘公民館でのストレッチ体操は
第五水曜日の31日に変更になります。



令和6年1月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人)Chacha House
街かどデイ・ハウス「ハーモニー」
住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F
電話：072-631-1414



お知らせ

～1月のいきいき体操～

1/12(金) 1/19(金)

1/26(金) ストレッチ

～ストレッチ教室～

1/31(水)

～脳トレ / スマホで遊ぼう～

1/10 (水)



<時間> 10～12時 無料

<場所> 春日丘公民館

<お問い合わせ先>

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL: 072-631-1414



<<1月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						自由な時間
7	8	9	10	11	12	13
		着物リメイク	自由な時間	毛筆習字 スマホ プルタブ	着物リメイク	自由な時間
14	15	16	17	18	19	20
		詩吟教室	洋服リメイク	絵手紙 スマホ プルタブ	実用習字	自由な時間
21	22	23	24	25	26	27
		自由な時間	洋服リメイク	絵手紙 スマホ	ポルトガル 刺繍	自由な時間
28	29	30	31			
		ポルトガル 刺繍	手芸			

<<利用料>>

午前(10時~12時)…200円

午後(13時~16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食+午後…750円

T e l 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!