

2月のお知らせ



寒い日が続きますが
体調には気を付けましょうね。

プレミアム商品券は届きましたか？

【募集中】

ハーモニーの食事のお手伝いしていただける方を
募集中です。 ((水・土曜日 10～13時頃))



令和6年2月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人) Chacha House
コミュニティハウス「ハーモニー」
住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F
電話：072-631-1414



お知らせ

～2月のいきいき体操～

2/2(金) 2/9(金)

2/16(金)

～ストレッチ教室～

2/7(水)

～脳トレ / スマホで遊ぼう～

2/14 (水)

<時間> 10～12時 無料

<場所> 春日丘公民館



<お問い合わせ先>

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL: 072-631-1414



<<2月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				毛筆習字	ポルトガル刺繍	自由な時間
4	5	6	7	8	9	10
		着物リメイク	自由な時間	スマホ教室	着物リメイク	自由な時間
11	12	13	14	15	16	17
		手芸	自由な時間	絵手紙	実用習字	自由な時間
18	19	20	21	22	23	24
		詩吟教室	洋服リメイク	スマホ教室	天皇誕生日	自由な時間
25	26	27	28	29		
		手芸	洋服リメイク	スマホ教室		

<<利用料>>

午前(10時~12時)…200円

午後(13時~16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食+午後…750円

T e l 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!