

「ほづみ」ニュース

No. 80 平成 29 年 7 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365



梅雨も明けいよいよ夏本番ですね!!
熱中症に気を付けて元気に過ごしましょう

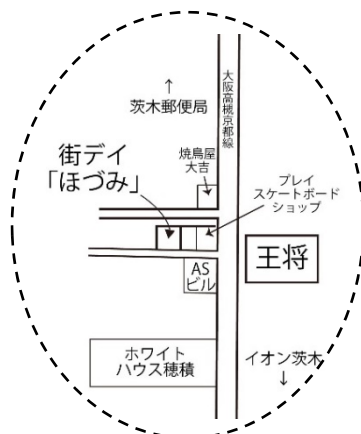
【7月の手芸】

☆ 7・14・21・28(金)…携帯入れ

☆ 20日(木)…ふくろうのブローチ作り



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<7月のイベント・メニュー カレンダー>>



(日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8
	いきいき体操 (コミセン) 午後 自由な時間	リング編み	ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 あじろ編み 午後 マージャン	午前 ヨガ 手芸	
	豆腐グラタン	冷しゃぶ	鶏肉と野菜の トマト煮	天ざる	魚料理	
9	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15
	いきいき体操 (コミセン) 午後 パッチワーク	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 あじろ編み 午後 編み物 マージャン	手芸	
	深川めし	冷麺	鮭ちらし	トマトカレー	中華料理	
16	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22
	海の日	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	ふくろうの ブローチ作り 午後 歌声喫茶	午前 消しゴムはんこ 手芸	ふるさと祭り
		三色丼	そうめん	お好み焼き	肉料理	
23	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29
	いきいき体操 (コミセン) お誕生会 午後 詩吟 パッチワーク	リング編み	ポルトガル 刺繍	あじろ編み	午前 ヨガ 手芸 午後 マージャン	
	おろしそば	魚料理	カレーライス	串カツ	中華料理	
30	31 (月)	<div data-bbox="416 1554 967 1890" data-label="Text"> <p style="text-align: center;">【利用料】</p> <p>午前 (10~12時) …200円 午後 (13~16時) …300円 午前+昼食 (10~13時) …600円 昼食+午後 (12~16時) …700円 午前+昼食+午後…750円 昼食 500円</p> </div>				
	いきいき体操 (コミセン) 午後 自由な時間					
	タコ飯					



「ほづみ」を手伝ってくださる方
募集中・

1日でもOKです
(事務及び料理スタッフ)

10時までに
予約お願いします