

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 9 平成 29 年 9 月
発行：特定非営利活動法人 (NPO 法人)
ChachaHouse (ちゃちゃはうす)
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365



まだまだ残暑が厳しい日が続いています。
熱中症にも気をつけてお過ごしください!!

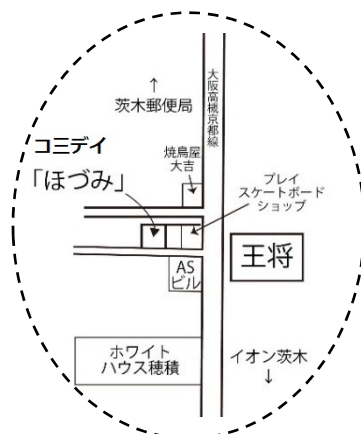


9 月からマッサージを始めます。

5・12・26 日(火)の午前中です
予約をお願いします。



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<9月のイベント・メニュー カレンダー>>



(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)	2
					手芸	
					魚料理	
3	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9
	いきいき体操 (コミセン) 午後 パッチワーク	午前 歌体操 リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	あじろ編み	手芸	
	天津飯	キーマカレー	ハモのフライ	プルコギ	中華料理	
10	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み	ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 あじろ編み 午後 編み物	午前 ヨガ お誕生会 手芸	
	冷やしそば	から揚げ	豚のピカタ	揚げ出し豆腐	肉料理	
17	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23
		午前 歌体操 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	あじろ編み 午後 歌声喫茶	午前 消しゴムはんこ 手芸 午後 マーじゃん	秋分の日
		冷やし中華	魚料理	炊き込みご飯	中華料理	
24	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30
	いきいき体操 (コミセン) 午後 パッチワーク	リング編み	ポルトガル 刺繍	あじろ編み	午前 ヨガ 手芸 午後 マーじゃん	
	コロケ	スパゲティ	鶏そぼろご飯	ハンバーグ	カレーライス	

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

10時までに
予約をお願いします

