

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No.9 平成29年11月
発行：特定非営利活動法人（NPO法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365



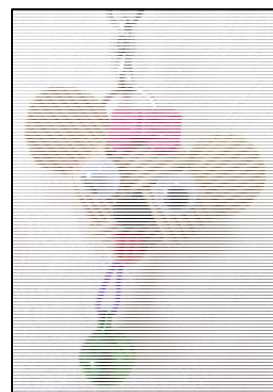
朝晩さむくなってきた
紅葉の美しい季節になりましたね。



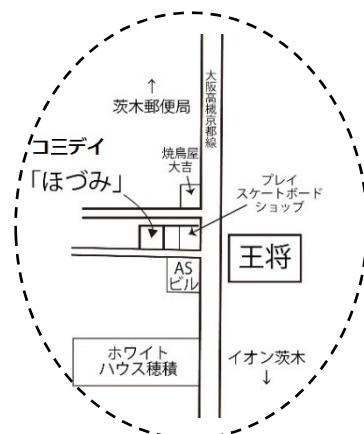
《11月のイベント》



11月6日(月)…クラフトで箸置きと
犬のチャームを作ります



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<11月のイベント・メニュー カレンダー>>



(日)	(月)	(火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4
			エステ ポルトガル 刺繍	あじろ編み 手芸 午後 マーじゃん	文化の日	
			鮭のクリーム煮	おでん		
5	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	午前 歌体操 お誕生会 リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 編み物 マーじゃん	手芸	
	グラタン	鮭ちらし	スパゲティ	エビフライ	魚料理	
12	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18
文化展	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み 午後 マーじゃん	午前 歌体操 ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	あじろ編み 午後 歌声喫茶	午前 ヨガ 手芸	
	炊き込みご飯	豚汁	魚料理	ロールキャベツ	肉料理	
19	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25
	いきいき体操 (コミセン) 午後 パッチワーク	午前 自由な時間 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	勤労感謝の日		午前 消しゴムはんこ 手芸
	ピザ	クリームシチュー	焼きそば			中華料理
26	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	午前 歌体操 ポルトガル 刺繍	あじろ編み		
	コロッケ	あんかけうどん	きのこご飯	カレーライス		

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
昼食 500円

10時までに
予約お願いします

