

「ほづみ」ニュース

No. 10 平成 29 年 12 月  
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）  
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3  
電話：072-601-0365



早いもので今年もあと少しです。



《12月のイベント》



12月4日(月)…陶芸

来年の干支の「いぬ」を作ります

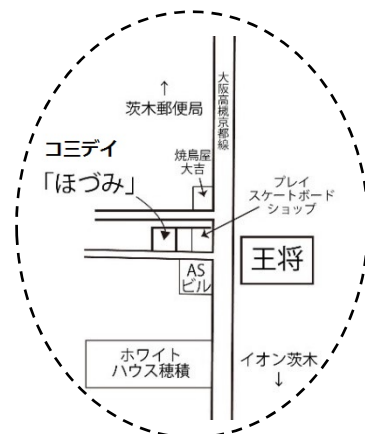
12月6日・13日(水)…エステの日

お顔のマッサージをしてみませんか？

12月7日(木)…来年の干支飾り



白黒の看板の  
スケートボード屋さんの  
角を曲がって三軒目。  
お待ちしております。





# <<12月のイベント・メニュー カレンダー>>



(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)	2	
					午前 ヨガ 消しゴムはんこ  手芸		
					肉料理		
3	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9	
	いきいき体操 (コミセン) 午後 陶芸	午前 歌体操 リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	干支飾り 午後 マーじゃん	手芸		
	春巻き	豚キムチ	魚料理	炊き込みご飯	中華料理		
10	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16	
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み 午後 マーじゃん	エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 あじろ編み 午後 編み物 マーじゃん	午前 ヨガ 手芸		
	豚バラ大根	カレーライス	からあげ	天井	魚料理		
17	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23	
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	午前 自由な時間 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	あじろ編み	午前 歌体操 手芸	天皇誕生日	
	ちくわ天うどん	親子丼	ぶり大根	トンカツ	中華料理		
24	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30	
	クリスマス会 お誕生会 歌声喫茶	お餅つき	<b>冬休み(12月27日~1月8日)</b> よいお年をお迎えください。				
31	クリスマス メニュー	お餅					

### 【利用料】

午前 (10~12時) …200円  
 午後 (13~16時) …300円  
 午前+昼食 (10~13時) …600円  
 昼食+午後 (12~16時) …700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円

10時までに  
 予約お願いします

