

# コミュニティ デイハウス

# 茨木市総合事業

## 「ほづみ」ニュース

No. 11 平成 30 年 1 月  
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）  
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3  
電話：072-601-0365



明けましておめでとうございます



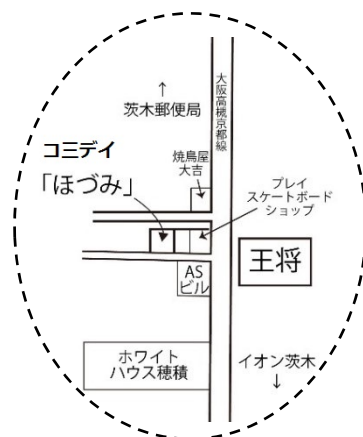
この1年 元気で楽しく

過ごせますように!!

今年もどうぞよろしくお願ひします。



白黒の看板の  
スケートボード屋さんの  
角を曲がって三軒目。  
お待ちしております。





# <<1月のイベント・メニュー カレンダー>>



(日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6
	 <p>お正月休み</p>					
7	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13
	 <b>成人式</b>	お正月あそび	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 午後 編み物 マーじゃん	手芸	
		三色丼	ハンバーグ	魚料理	中華料理	
14	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	あじろ編み 午後 歌声喫茶 マーじゃん	午前 ヨガ 手芸	
	あんかけうどん	スパゲティ	豚のピカタ	お好み焼き	カレーライス	
21	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	あじろ編み	午前 消しゴムはんこ 手芸 午後 マーじゃん	
	ミンチ肉の ねぎ丼	生姜焼き	シチュー	串カツ	肉料理	
28	29 (月)	30 (火)	31 (水)	(木)	(金)	
	午後 パッチワーク	午前 歌体操 リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	お料理のお手伝いを して下さる方募集中・ 詳細は「ほづみ」まで お待ちしています 		
	ちらし寿司	魚料理	カレーライス			

## 【利用料】

午前 (10~12時) …200円  
 午後 (13~16時) …300円  
 午前+昼食 (10~13時) …600円  
 昼食+午後 (12~16時) …700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円

10時までに  
 予約お願いします

