

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 11 平成 30 年 2 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）

コミュニティデイハウス
「ほづみ」

住所：茨木市下穂積 1-3-1-3

電話：072-601-0365



まだまだ寒い日が続きますが
風邪をひかないように気を付けて下さい！



<<2月の予定>>



手芸の日（毎週金曜日）…バッグ作り



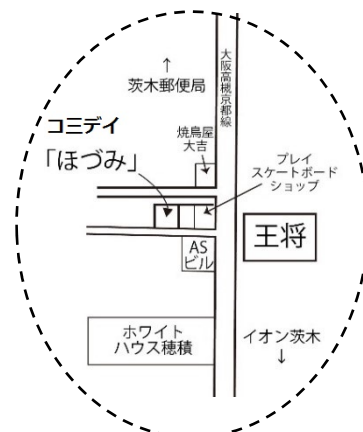
5日（月）…クラフト



かわいい家の小物入れを作ります
希望の方は早めに連絡してください



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<2月のイベント・メニュー カレンダー>>



(日)	(月)	(火)	(水)	1 (木)	2 (金)	3
				あじろ編み 午後 マーじゃん	午前 ヨガ 手芸	節分
				揚げ出し豆腐	巻き寿司	
4	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	午前 歌体操 リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 編み物 マーじゃん	手芸	
	おでん	キーマカレー	チャーハン	白菜の クリーム煮	魚料理	
11	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17
建国記念日	振替休日	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍 バルンタイター	午前 歌体操 午後 歌声喫茶	午前 ヨガ 手芸	
		チキンカツ	親子丼	餃子	肉料理	
18	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	午前 自由な時間 午後 マーじゃん 着物のリメイク	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	午前 歌体操 あじろ編み	午前 消しゴムはんこ 手芸	
	サバの味噌煮	ビーフシチュー	炊き込みご飯	すき焼き風煮物	中華料理	
25	26 (月)	27 (火)	28 (水)	(木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン) 午後 パッチワーク	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	お料理のお手伝いを して下さる方募集中!! 詳細は「ほづみ」まで お待ちしております! 		
	カレーうどん	とり天	エビフライ			

【利 用 料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

10時までに
予約お願いします

