

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 12 平成 30 年 3 月

発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）

ChachaHouse（ちゃちゃはうす）

コミュニティデイハウス

「ほづみ」

住所：茨木市下穂積 1-3-1-3

電話：072-601-0365

3月



暑さ寒さも彼岸までといいますが、
春の訪れが待ち遠しいですね



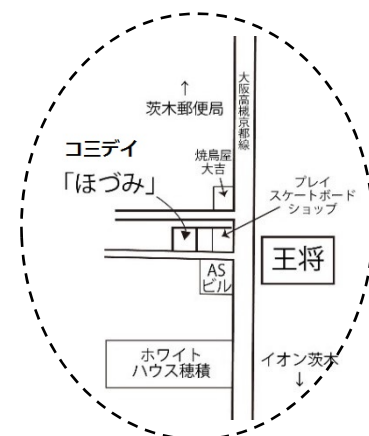
<<3月の予定>>



手芸の日（毎週金曜日）…かわいい小物入れの
ポーチ



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<3月のイベント・メニュー カレンダー>>



(日)	(月)	(火)	(水)	1 (木)	2 (金)	3
	お料理のお手伝いを して下さる方募集中!! 詳細は「ほづみ」まで お待ちしております!!			 あじろ編み 午後 マージャン	午前 ヨガ 手芸	ひな祭り
				天ぷら	ちらし寿司	
4	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 あじろ編み 午後 編み物 マージャン	手芸	
	ドライカレー	から揚げ	鶏と野菜の トマト煮	ロールキャベツ	中華料理	
11	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 マージャン 歌声喫茶♪	午前 ヨガ 手芸	
	グラタン	肉うどん	魚料理	カレーライス	肉料理	
18	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	春分の日	あじろ編み	手芸	
	酢豚	チキンライス		スパゲティ	魚料理	
25	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31
	いきいき体操 (コミセン) 午後 パッチワーク	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 あじろ編み 午後 大正琴	午前 消しゴムはんこ 手芸	
	ピザ	そばろ井	クリーム シチュー	ハンバーグ	中華料理	

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
昼食 500円

10時までに
 予約お願いします

