

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 13 平成 30 年 4 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365



急に暖かくなり 桜の花もみるみる満開になりましたね❀❀❀



<<4月の予定>>



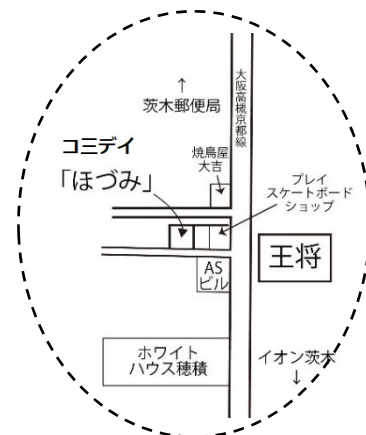
毎週木曜日…あじろ編み



自分だけのオリジナルのバッグを作ってみませんか？



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。



<<4月のイベント・メニュー カレンダー>>

(日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 編み物 マージャン	午前 歌体操 手芸	
	あんかけ チャーハン	豚キムチ	焼きそば	魚料理	肉料理	
8	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み 午後 パッチワーク	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	あじろ編み	午前 歌体操 手芸	
	木の葉井	カレーライス	トンカツ	カルパッチョ	中華料理	
15	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	午前 自由な時間 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	午前 歌体操 あじろ編み 午後 マージャン 歌声喫茶♪	午前 ヨガ 手芸	
	肉巻き 揚げ出し豆腐	麻婆豆腐	炊き込みご飯	生姜焼き	魚料理	
22	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28
	いきいき体操 (コミセン) 午後 パッチワーク	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	あじろ編み	午前 消しゴムはんこ 手芸	
	ミネストローネ	鮭ちらし	ハンバーグ	フライ	中華料理	
29	30(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	
昭和の日	振替休日					

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

10時までに
予約お願いします