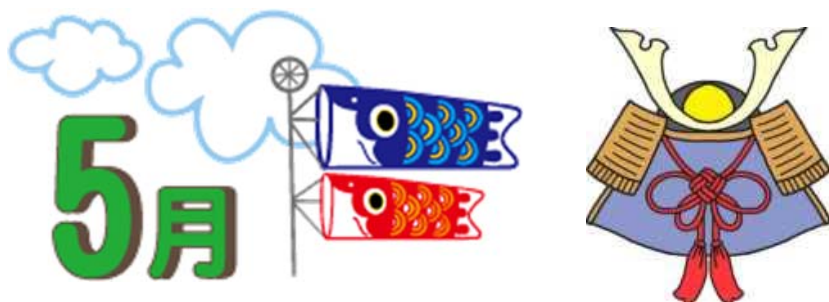


コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース



No. 14 平成 30 年 5 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365

新緑のきれいな季節になりましたね。
今年は季節が早く進みそうです。



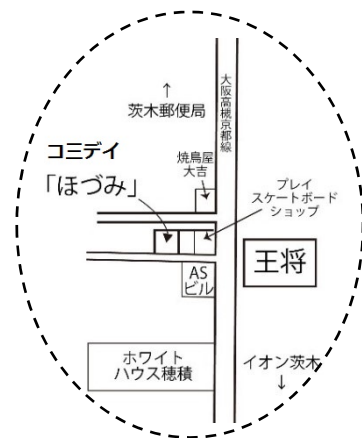
<<5月の予定>>



5月17日(木)…牛乳パックで作る“まくら”
足を置いたり、お尻を乗せて
しびれ予防にもいいですね！



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<5月のイベント・メニュー カレンダー>>



(日)	(月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5
		リング編み	午前 歌体操 ポルトガル 刺繍 午後 編み物	憲法記念日	みどりの日	子どもの日
		スパゲティ	ねぎ焼			
6	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 マーじゃん 歌声喫茶♪	手芸	
	メンチカツ	魚料理	親子丼	天ぷら	肉料理	
13	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19
母の日	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟 パッチワーク	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	エステ ポルトガル 刺繍	牛乳パックで 枕作り 午後 マーじゃん	午前 ヨガ 手芸	
	巻き寿司	ハヤシライス	豚天	生春巻き	魚料理	
20	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	あじろ編み	午前 消しゴムはんこ 手芸	
	炊き込みご飯	生姜焼き	から揚げ	カレーライス	中華料理	
27	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン) 午後 パッチワーク	午前 歌体操 午後 リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	あじろ編み		
	エビフライ	冷しゃぶ	ちらし寿司	冷麺		

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

10時までに
予約お願いします

