

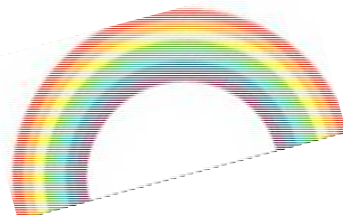
「ほづみ」ニュース

No. 15 平成30年6月
発行：特定非営利活動法人（NPO法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）

コミュニティデイハウス
「ほづみ」

住所：茨木市下穂積 1-3-1-3

電話：072-601-0365



いよいよ梅雨の季節がやってきましたね。
体調を崩さないように気をつけてください。



<<6月の予定>>



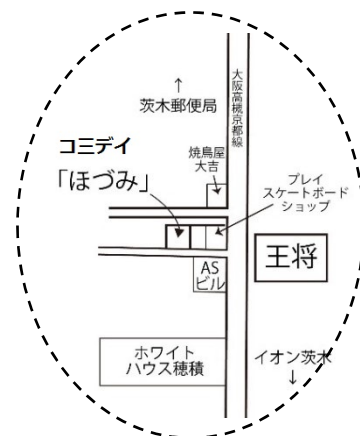
6月8日(金)・15日(金)…かわいい
ブローチを作ります



6月22日(金)・29日(金)…牛乳パックで小物入れ
を作ります。



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<6月のイベント・メニュー カレンダー>>



(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)	2
	お料理のお手伝いを して下さる方募集中!! 詳細は「ほづみ」まで お待ちしております				午前 ヨガ 手芸	
					魚料理	
3	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 編み物 マージャン	手芸	
	肉料理	キーマカレー	鶏そぼろ丼	お好み焼き	肉料理	
10	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟 パッチワーク	リング編み	ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 あじろ編み 午後 マージャン	午前 ヨガ 手芸	
	フライ	冷やし中華	肉じゃが	ロールキャベツ	カレーライス	
17	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	あじろ編み 午後 歌声喫茶♪	手芸	
	チキンの照り焼き	三色丼	魚料理	天ざる	中華料理	
24	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30
	いきいき体操 (コミセン) 午後 パッチワーク	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 あじろ編み	午前 消しゴムはんこ 手芸 午後 編み物	
	魚料理	チキンカツ	そうめん	餃子	肉料理	

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は10時までに
ご予約をお願いします

