

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース



No. 16 平成 30 年 7 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365

突然襲った地震怖かったですね!!
被害はいかがでしたか？
「ほづみ」も食器が大量に割れ、2階は物が倒れ
ぐちゃぐちゃでした。
みなさんにおケガはなかったでしょうか？

🍒 <<7月の予定>> 🍒

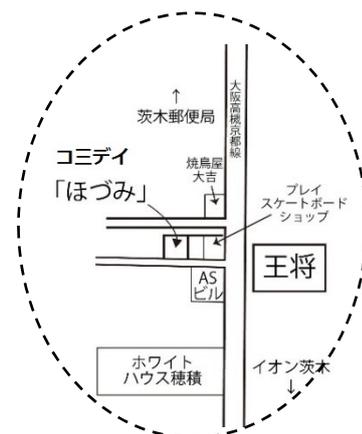
★7月の手芸の日…お薬手帳や保健証・カード



それにお金も入るとっても便利な
カード入れを作ります



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<7月のイベント・メニュー カレンダー>>



1	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 歌体操 ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 編み物 マージャン	午前 ヨガ 手芸	七夕 
	豚しゃぶ	野菜炒め	ハンバーグ	カツオの サラダ風	魚料理	
8	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 マージャン パッチワーク	手芸	
	肉料理	カレー	鶏むね肉のマ ヨネーズ炒め	天ざる	中華料理	
15	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21
	海の日	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	あじろ編み 午後 歌声喫茶♪	午前 ヨガ 手芸	
		三色丼	豚丼	鮭のアーモンド 焼き	肉料理	
22	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 あじろ編み 午後 編み物 パッチワーク	午前 消しゴムはんこ 手芸	
	カレーライス	そうめん	鮭ちらし	ししゃもの 南蛮漬け	中華料理	
29	30 (月)	31 (火)	(水)	(木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	お料理のお手伝いを して下さる方募集中!! 詳細は「ほづみ」まで お待ちしております			
	焼きそば	魚料理				



【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は10時までに
ご予約お願いします

