

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース



No. 17 平成30年8月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365

まだまだ暑い日が続きますが、
しっかり水分補給をして
熱中症に気をつけてください。

🦀 <<8月の予定>> 🦀

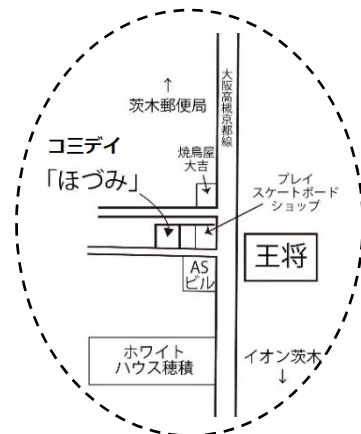
8月20日・27日…クラフトでかわいい



ミッフィちゃんの小物入れ




白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<8月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4
			ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	あじろ編み 午後 マージャン パッチワーク	午前 ヨガ 午後 自由な時間	
			ハヤシライス	エビチリ	肉料理	
5	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 編み物 マージャン	午前 歌体操 手芸	
	魚料理	チャンプルー	から揚げ	魚の夏野菜 ソースかけ	中華料理	
12	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18
	 お盆休み  					
19	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 パッチワーク	午前 ヨガ 手芸	
	炊き込みご飯	チキンの トマト煮	サラダ寿司	さんまの 照り焼き	中華料理	
26	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 あじろ編み 午後 編み物 歌声喫茶♪	午前 消しゴムはんこ 手芸	
	焼肉のせ寿司	親子丼	カレーライス	豚肉のマーマ レード焼き	魚料理	

【利 用 料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は10時までに
ご予約をお願いします

