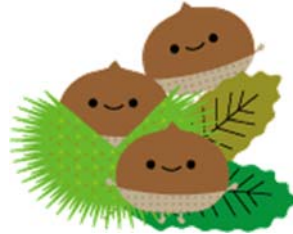


# コミュニティ デイハウス

# 茨木市総合事業

## 「ほづみ」ニュース

No. 19 平成 30 年 10 月  
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）  
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3  
電話：072-601-0365



朝夕涼しくなり秋の気配を  
感じられるようになりましたね。



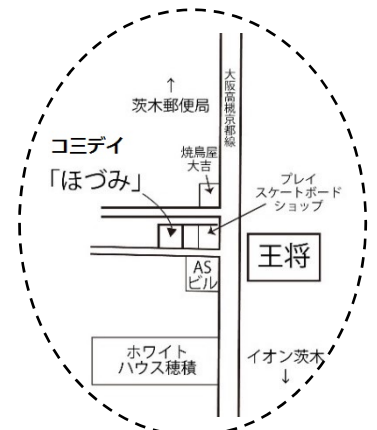
### <<10月の予定>>



10月 1日(月) ... クラフトでかわいい  
22日(月) ... リースを作りますか？



白黒の看板の  
スケートボード屋さんの  
角を曲がって三軒目。  
お待ちしております。





# <<10月のイベント・メニュー カレンダー>>



	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 歌体操 ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 編み物 マージャン	午前 ヨガ 手芸	
	親子丼	豚しゃぶ	焼き飯	酢豚	魚料理	
7	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13
	<b>体育の日</b>	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 編み物 マージャン	手芸	
		カレーライス	栗ご飯	野菜の肉巻き	中華料理	
14	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	あじろ編み 午後 歌声喫茶♪ パッチワーク	午前 ヨガ 手芸	
	揚げ出し豆腐	酢豚	豚天	魚料理	肉料理	
21	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 パッチワーク	午前 消しゴムはんこ 手芸	
	シチュー	鮭ちらし	さつまいもご飯	豆腐ハンバーグ	中華料理	
28	29 (月)	30 (火)	31 (水)	(木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン)	手芸	午前 歌体操 ポルトガル 刺繍			
	五目マーボ	野菜炒め	ねぎ焼			

## 【利用料】

午前 (10~12時) …200円  
 午後 (13~16時) …300円  
 午前+昼食 (10~13時) …600円  
 昼食+午後 (12~16時) …700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円

食事は10時までに  
ご予約お願いします

