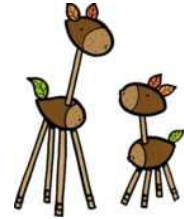


# コミュニティ デイハウス

# 茨木市総合事業

## 「ほづみ」ニュース

No. 20 平成 30 年 11 月  
発行：特定非営利活動法人 (NPO 法人)  
ChachaHouse (ちゃちゃはうす)  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3  
電話：072-601-0365



朝晩の冷え込みが一段と厳しくなり  
紅葉がきれいな季節になってきます。



### <<11月の予定>>



11月5日(月)・19日(月)

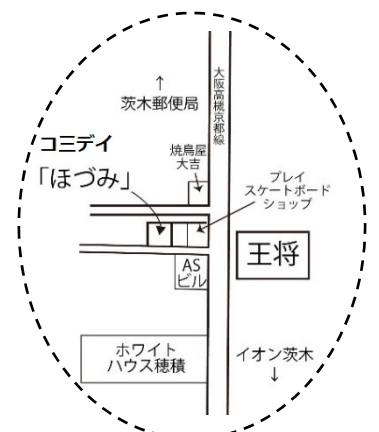
クラフトの日にバラの  
ブローチを作ります



11月の手芸(金)…アームカバーを作ります



白黒の看板の  
スケートボード屋さんの  
角を曲がって三軒目。  
お待ちしております。





# <<11月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	1 (木)	2 (金)	3
				あじろ編み 午後 編み物 マーじゃん	午前 ヨガ 手芸	文化の日
				きのこ汁	魚料理	
4	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 あじろ編み 午後 マーじゃん	手芸	
	煮込み ハンバーグ	鶏そぼろ丼	魚料理	豚肉の炒めもの	チャーハン	
11	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17
文化展	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 編み物 歌声喫茶♪	午前 ヨガ 手芸	
	ちらし寿司	肉じゃが	エビフライ	豆腐料理	肉料理	
18	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	あじろ編み 午後 パッチワーク	勤労感謝の日	
	トンカツ	ハヤシライス	チキンの トマト煮	お好み焼き		
25	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 あじろ編み	午前 消しゴムはんこ 手芸	
	きのこご飯	生姜焼き	どんぶり	ロールキャベツ	中華料理	

## 【利用料】

午前 (10~12時) …200円  
 午後 (13~16時) …300円  
 午前+昼食 (10~13時) …600円  
 昼食+午後 (12~16時) …700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円

食事は10時までに  
ご予約をお願いします

