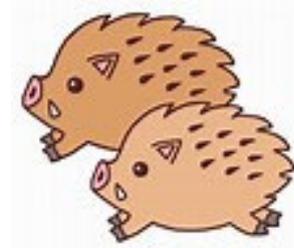


# コミュニティ デイハウス

# 茨木市総合事業

## 「ほづみ」ニュース

No. 22 平成 31 年 1 月  
発行：特定非営利活動法人 (NPO 法人)  
ChachaHouse (ちゃちゃはうす)  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3  
電話：072-601-0365



あけましておめでとうございます。

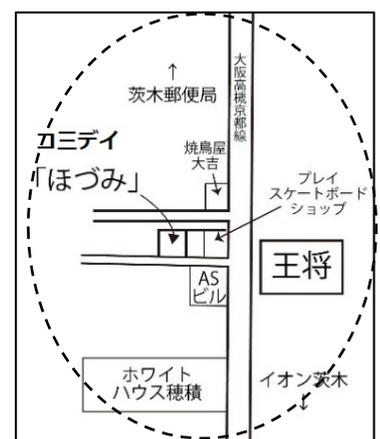
2019 年が皆さまにとって良き年と  
なりますように!!



この 1 年元気で楽しく過ごせますように  
今年もよろしくお祈りします。



白黒の看板の  
スケートボード屋さんの  
角を曲がって三軒目。  
お待ちしております。



# <<1月のイベント・メニュー カレンダー>>

	(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5
	 <h2 style="text-align: center;">お正月休み</h2>					
6	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12
	いきいき体操 (コミセン) 午後 お正月遊び	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	午前 自由な時間 午後 編み物 マーじゃん	手芸	
	七草がゆ	キーマカレー	ハンバーグ	豆腐料理	中華料理	
13	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19
	成人の日	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	午前 自由な時間 午後 歌声喫茶 マーじゃん	午前 ヨガ 手芸	
		中華飯	シチュー	豚肉の ゴマみそ煮	魚料理	
20	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 午後 パッチワーク	午前 消しゴムはんこ 手芸	
	揚げ出し豆腐	豚汁	から揚げ	白菜の クリーム煮	肉料理	
27	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	裁縫	ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 午後 自由な時間		
	魚のフライ	スパゲティ	豚のピカタ	ビーフシチュー		

### 【利用料】

午前 (10~12時) …200円  
 午後 (13~16時) …300円  
 午前+昼食 (10~13時) …600円  
 昼食+午後 (12~16時) …700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円

食事は10時までに  
ご予約をお願いします

