

# コミュニティ デイハウス

# 茨木市総合事業

## 「ほづみ」ニュース

No. 23 平成 31 年 2 月  
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）  
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）

コミュニティデイハウス  
「ほづみ」

住所：茨木市下穂積 1-3-1-3

電話：072-601-0365



これから一段と寒さが厳しくなりますが  
くれぐれも風邪をひかないように  
気をつけてくださいね!!



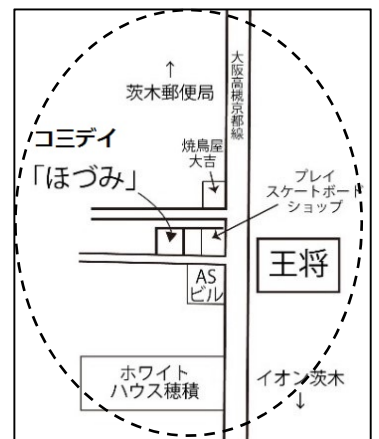
<< 2月の予定 >>



裁縫の日が出来ました…縫い物ならなんでもOKです  
簡単な服を作ってみませんか？



白黒の看板の  
スケートボード屋さんの  
角を曲がって三軒目。  
お待ちしております。





# <<2月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)	2
					午前 ヨガ 手芸	
					魚料理	
3	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9
節分 	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	裁縫	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	午前 自由な時間 午後 編み物 マーじゃん	手芸	
	お好み焼き	中華丼	餃子	かぼちゃ入り ドライカレー	中華料理	
10	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16
	建国記念日	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 午後 編み物 マーじゃん	午前 ヨガ 手芸	
		とり天	魚料理	花シュウマイ	肉料理	
17	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	あじろ編み 午後 歌声喫茶	午前 消しゴムはんこ 手芸	
	山菜ちらし	クリームシチュー	親子丼	塩麴焼き	中華料理	
24	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 歌体操 エステ ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 パッチワーク		
	炊き込みご飯	魚料理	エビフライ	串焼き		

## 【利用料】

午前 (10~12時) …200円  
 午後 (13~16時) …300円  
 午前+昼食 (10~13時) …600円  
 昼食+午後 (12~16時) …700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円

食事は10時までに  
ご予約をお願いします

