

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

No. 26 令和1年5月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）

コミュニティデイハウス
「ほづみ」

住所：茨木市下穂積1-3-1-3

電話：072-601-0365

「ほづみ」ニュース



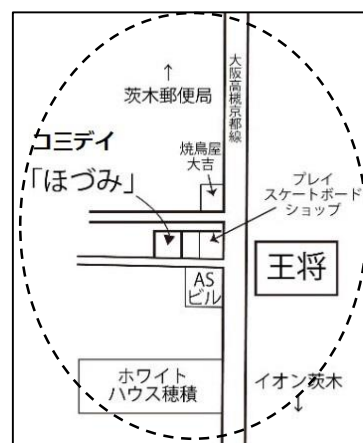
木々の緑が爽やかな季節となりましたね。
いよいよ『令和』の時代が始まります。
いい時代になるといいですね。

<< 5月の予定 >>

5月20日(月)…クラフトでかわいい
小物入れを作ります



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<5月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4
			即位の日	国民の休日	憲法記念日	みどりの日
5	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11
	振替休日	裁縫	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	午後 編み物 マーじゃん	手芸	
		ビーフシチュー	麻婆豆腐	魚料理	中華料理	
12	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18
母の日 	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	午前 歌体操 午後 マーじゃん パッチワーク	午前 ヨガ 手芸	
	炊き込みご飯	鶏そぼろ丼	ハンバーグ	ポークソテー	魚料理	
19	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	自由な時間	手芸	
	ちらし寿司	豚しゃぶ	野菜の甘酢炒め	カツオのたたき	中華料理	
26	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
	いきいき体操 (コミセン) 午後 歌声喫茶	午後 着物のリメイク	エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 午後 編み物	午前 ヨガ 消しゴムはんこ 手芸	
	かき揚げ	スパゲティ	魚料理	鶏そぼろ丼	肉料理	

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は10時までに
ご予約をお願いします

