

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース



No. 27 令和元年 6 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365

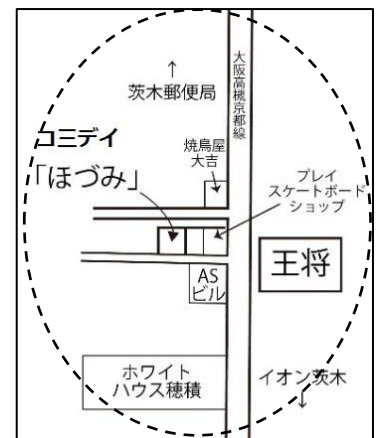
地震から一年が経ちますが、
まだ所どころブルーシートが目につきます。
またこれから梅雨の季節がやってきますので
体調に気をつけて下さいね!!

🌂 << 6月の予定 >> 🌂

6月の手芸の日(金)…皮でオリジナルの
ペンダントを作ります



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<6月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	1
2	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	ポルトガル 刺繍	午前 自由な時間 午後 編み物 マージャン	午前 ヨガ 手芸	
	カレーライス	トンカツ	チキンライス	変わりマーボー	魚料理	
9	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 午後 編み物 マージャン	手芸	
	魚料理	山菜チラシ	野菜と鶏肉 のトマト煮	鮭の南蛮風	中華料理	
16	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22
父の日	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操 リング編み	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	午後 歌声喫茶 パッチワーク	午前 ヨガ 手芸	
	ピザ	魚料理	から揚げ	あっさり中華	肉料理	
23	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29
	いきいき体操 (コミセン) 午後 自由な時間	午前 自由な時間 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 午後 自由な時間	午前 消しゴムはんこ 手芸	
30	コロッケ	野菜炒め	そうめん	肉団子の和風	中華料理	

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は10時までに
ご予約をお願いします

