

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース



No. 28 令和元年 7月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365



やっと梅雨入りしましたね。
大雨の被害が少なければいいのですが。

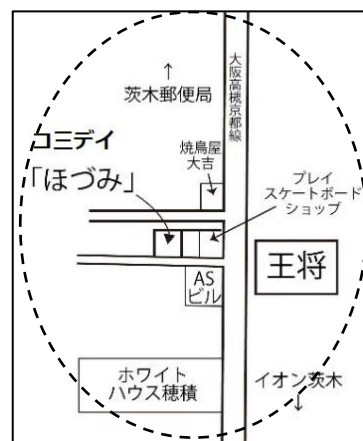
🐟 << 7月の予定 >> 🐟

★ 7月1・22日(月)…クラフトで”ほおづき”を作ります

★ 7月金曜日…ちょっとおしゃれで簡単な帽子を作ります



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<7月のイベント・メニュー カレンダー>>



	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	裁縫	ポルトガル 刺繍	午前 自由な時間 午後 編み物 マーじゃん	午前 ヨガ 手芸	
	豚しゃぶ	親子丼	エビフライ	豆腐ハンバーグ	魚料理	
7	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13
たなばた 	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 午後 編み物 マーじゃん	手芸	
	天ざる	赤飯	豚天	牛と野菜炒め	中華料理	
14	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20
	海の日	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	午前 パッチワーク 午後 歌声喫茶	午前 ヨガ 手芸	
		キーマカレー	魚料理	豚肉の焼きびたし	肉料理	
21	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 午後 自由な時間	午前 ヨガ 手芸 午後 消しゴムはんこ	
	お好み焼き	冷し中華	鶏そぼろ丼	ピカタ	中華料理	
28	29(月)	30(火)	31(水)	(木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン) 午後 自由な時間	リング編み	ポルトガル 刺繍			
	炊き込みご飯	八宝菜	餃子			

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は10時までに
ご予約をお願いします

