

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 30 令和元年 9 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365



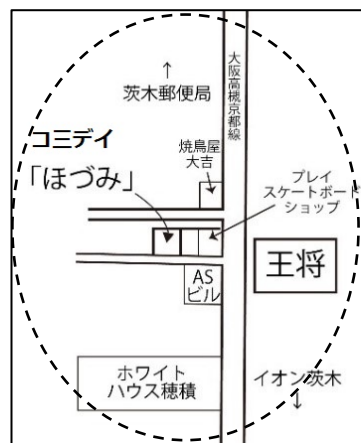
早いものでもう 9 月ですね。
朝晩少ししのぎやすくなってきたような
気がします。

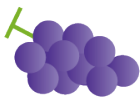
🦋 << 9 月の予定 >> 🦋

9 月 9 日・30 日（月）…クラフトで秋の花リンドウを
作ります。



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<9月のイベント・メニュー カレンダー>>



1	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7
	いきいき体操 (コミセン) 午後 自由な時間	裁 縫	ポルトガル 刺 繍	午前 パッチワーク 午後 編み物 マーじゃん	午前 ヨ ガ 手 芸	
	コロッケ	チャンプルー	親子丼	鶏肉塩麴炒め	魚料理	
8	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩 吟 クラフト	リング編み	午前 ヨ ガ エステ ポルトガル 刺 繍	午前 歌体操 午後 編み物 マーじゃん	手 芸	
	ハヤシライス	炊き込みご飯	魚料理	ヒレカツ	中華料理	
15	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19(木)	20 (金)	21
	 敬老の日	午前 自由な時間 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺 繍 午後 大正琴	午前 歌体操 午後 歌声喫茶	午前 ヨ ガ 手 芸	
		スパゲティ	冷しゃぶ	キーマカレー	肉料理	
22	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28
	 秋分の日	リング編み	午前 ヨ ガ エステ ポルトガル 刺 繍	午前 歌体操 午後 パッチワーク	午前 消しゴムはんこ 手 芸	
		豚丼	カレーライス	魚料理	中華料理	
29	30 (月)	(火)	(水)	(木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン) クラフト					
	ちらし寿司					

【利 用 料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は10時までに
ご予約をお願いします

