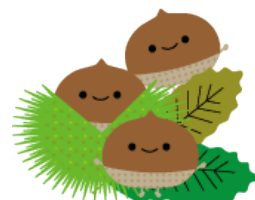


コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

10月



No. 31 令和元年 10 月
発行：特定非営利活動法人 (NPO 法人)
ChachaHouse (ちゃちゃはうす)
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365

朝夕涼しくなり過ごしやすいい季節に
なりましたね



<< 10月の予定 >>



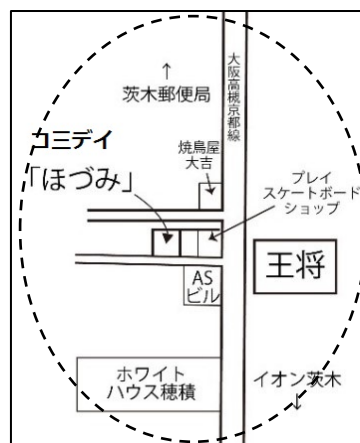
来年の干支『ねずみ』を手芸とクラフトで作ります

10月4・11日(金)…手芸の日

10月9・21日(月)…クラフトの日



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<10月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5
		リング編み	ポルトガル 刺繍	午前 パッチワーク 午後 編み物 マーじゃん	午前 ヨガ 手芸	
		トンカツ	肉じゃが	野菜の天ぷら	魚料理	
6	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟 クラフト	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 午後 編み物 マーじゃん	手芸	
	さつまいもご飯	魚料理	酢豚	豆腐料理	中華料理	
13	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19
		午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	午前 パッチワーク 午後 歌声喫茶	午前 ヨガ 手芸	
		照り焼きチキン	炊き込みご飯	花シュウマイ	肉料理	
20	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	即位の礼	エステ ポルトガル 刺繍	自由な日	午前 ヨガ 手芸	
	パン		豚天	魚料理	中華料理	
27	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン) 午後 自由な時間	リング編み	午前 歌体操 ポルトガル 刺繍	午前 消しゴムはんこ 午後 編み物		
	天ぷら	鮭ちらし	麻婆豆腐	レンコンつくね		

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は10時までに
ご予約をお願いします

