

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 32 令和元年 11 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）

コミュニティデイハウス
「ほづみ」

住所：茨木市下穂積 1-3-1-3

電話：072-601-0365



朝夕涼しくなり過ごしやすい季節になりましたね。

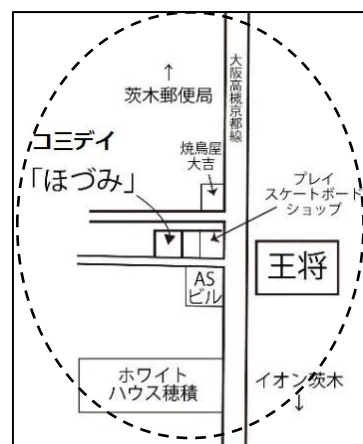
11月10日(日)に穂積小学校体育館で文化展がありますので、見に来てください。

🍁 << 11月の予定 >> 🍁
🌰 11月11日・25日(月)…クラフトで

クリスマスリースを作ります



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<11月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)	2
					午前 ヨガ 手芸	
					魚料理	
3	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9
文化の日	振替休日	裁縫	午前 ヨガ ポルトガル刺繍	午前 歌体操 午後 編み物 マーじゃん	手芸	
		赤飯	ねぎ焼	鶏と白菜のクリーム煮	中華料理	
10	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16
文化展	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟 クラフト	リング編み	エステ ポルトガル刺繍	午前 自由な時間 午後 編み物 マーじゃん	午前 ヨガ 手芸	
	揚げ出し豆腐	カレーライス	魚料理	温そば	肉料理	
17	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23
	いきいき体操 (コミセン) 午後 自由な時間	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ ポルトガル刺繍 午後 大正琴	午前 自由な時間 午後 歌声喫茶	手芸	勤労感謝の日
	シチュー	あんかけうどん	エビフライ	豆腐ハンバーグ	中華料理	
24	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	エステ ポルトガル刺繍	午前 自由な時間 午後 編み物 パッチワーク	午前 歌体操 手芸	
	ちらし寿司	から揚げ	ロールキャベツ	豚肉料理	魚料理	

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は10時までに
 ご予約お願いします

