

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 33 令和元年 12 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）

コミュニティデイハウス
「ほづみ」

住所：茨木市下穂積 1-3-1-3

電話：072-601-0365



今年も早いもので 残りわずかとなりました。
令和元年もいろいろな事がありました、
来年は いい年でありますように!!

<< 12月の予定 >>

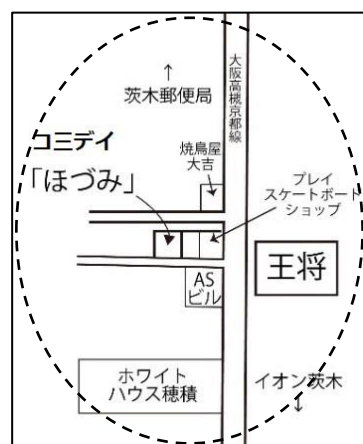
12月の手芸の日…ファスナーで素敵な

ペンダントを作ってみませんか？



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。

お待ちしております。





<<12月のイベント・メニュー カレンダー>>



1	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	午前 歌体操 ポルトガル 刺繍	午前 自由な時間 午後 編み物 マーじゃん	午前 ヨガ 手芸	
	肉巻き	魚料理	焼きそば	ビーフシチュー	肉料理	
8	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	午前 自由な時間 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	午前 自由な時間 午後 編み物 マーじゃん	手芸	
	お好み焼き	とり天	ぶり大根	魚の紙包み蒸し	中華料理	
15	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21
	いきいき体操 (コミセン) 午後 自由な時間	リング編み	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	午前 歌体操 午後 パッチワーク	午前 ヨガ 手芸	
	ハヤシライス	鶏そぼろ丼	ちらし寿司	レンコンはさみ 焼き	魚料理	
22	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28
	いきいき体操 (コミセン) 午後 自由な時間	自由な時間	クリスマス会 歌声喫茶 	お餅つき 		
	ハンバーグ	炊き込みご飯				
29	30 (月)	31 (火)	(水)	(木)	(金)	

冬休み

(12月27日～1月5日)

【利用料】

午前 (10～12時) …200円
 午後 (13～16時) …300円
 午前+昼食 (10～13時) …600円
 昼食+午後 (12～16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は10時までに
ご予約をお願いします

