

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 39 令和2年7月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）

コミュニティデイハウス
「ほづみ」

住所：茨木市下穂積1-3-1-3

電話：072-601-0365



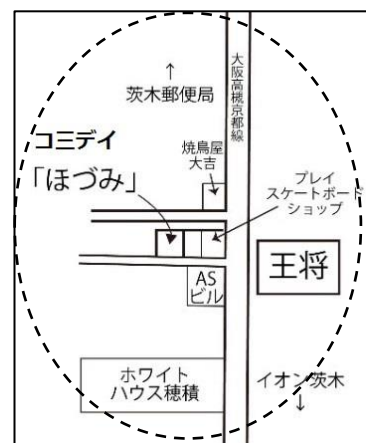
今年の夏は、マスクが必需品なので
とくに熱中症に気を付けてください。



利用時間の制限がなくなりました。
3蜜に注意しながらゆっくり楽しく
過ごしましょう！



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<7月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4
			ポルトガル 刺繍	午後 編み物	午前 ヨガ 手芸	
5	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み 	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操	手芸	
12	13 (月)	14 (火)	15(水)	16 (木)	17 (金)	18
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	午前 歌体操 午後 手芸	午前 ヨガ 手芸	
19	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	海の日	スポーツ の日	
26	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	ポルトガル 刺繍	編み物	手芸	

【利 用 料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

**食事は前日までに
ご予約お願いします**

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪
 ♪ 今月の昼食は
 ♪ 日替わり
 ♪ メニューです
 ♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

