

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

No. 40 令和2年8月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）

コミュニティデイハウス
「ほづみ」

住所：茨木市下穂積1-3-1-3

電話：072-601-0365

「ほづみ」ニュース

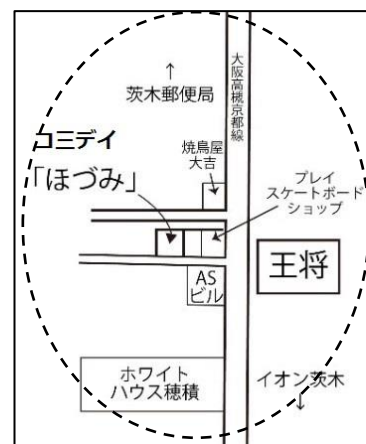


長かった梅雨がようやく明け
また暑い夏がやってきました。
暑さに負けず コロナに負けず
「睡眠」と「栄養」と「水分補給」を
しっかりとり体調を維持して、
元気に乗り切りましょう!!

皆さん頑張って「マスク」や「マスク入れ」を
作っています。



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<8月のイベント・メニュー カレンダー>>



| | (月) | (火) | (水) | (木) | (金) | 1 |
|----|------------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------|-------------|----|
| | | | | | | |
| 2 | 3 (月) | 4 (火) | 5 (水) | 6 (木) | 7 (金) | 8 |
| | いきいき体操 (コミセン) クラフト | リング編み | エステ ポルトガル 刺繍 | 午前 歌体操 編み物 | 午前 ヨガ 手芸 | |
| 9 | 10 (月) | 11 (火) | 12(水) | 13 (木) | 14 (金) | 15 |
| | 山の日 | リング編み | 午前 ヨガ 編み物 ポルトガル 刺繍 | お盆休み | | |
| 16 | 17 (月) | 18 (火) | 19 (水) | 20 (木) | 21 (金) | 22 |
| | いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟 | 午前 歌体操 午後 着物のリメイク | ポルトガル 刺繍 午後 大正琴 | 手芸 | 午前 ヨガ 手芸 | |
| 23 | 24 (月) | 25 (火) | 26 (水) | 27 (木) | 28 (金) | 29 |
| | いきいき体操 (コミセン) クラフト | リング編み | エステ ポルトガル 刺繍 | 午前 歌体操 | 午前 ヨガ 手芸 | |
| 30 | 31 (月) | | | | | |
| | いきいき体操 (コミセン) | | | | | |

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は前日までに
ご予約をお願いします

今月の昼食は
日替わり
メニューです

