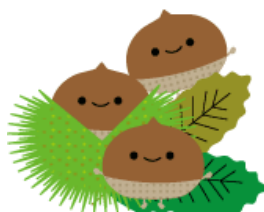


コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

10月



No. 42 令和2年10月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365

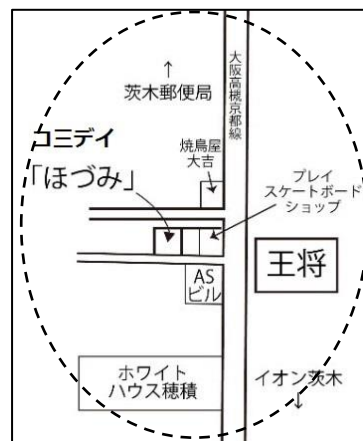
すっかり秋らしくなってきましたね。
朝晩と日中との気温差があるので
体調に気を付けてください。

《10月の予定》

毎週金曜日（手芸の日）…かわいいバッグを作ります
クラフトの日…かぼちゃのかご作り



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<10月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	1 (木)	2 (金)	3
				編み物	午前 ヨガ 手芸	
4	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 午後 編み物	手芸	
11	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17
	いきいき体操 (コミセン)	午後 着物のリメイク	エステ ポルトガル 刺繍	手芸	午前 ヨガ 手芸	
18	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟 クラフト	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	自由な日	手芸	
25	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 午後 編み物	手芸	ハロウィン 

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

**食事は前日までに
ご予約お願いします**

