

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

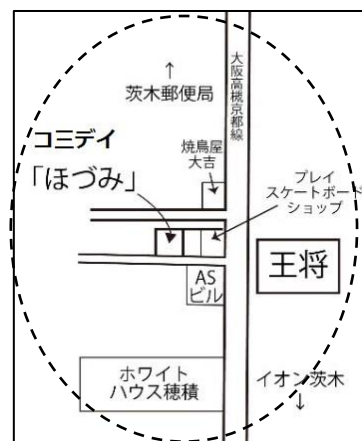
「ほづみ」ニュース

No. 52 令和3年8月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365



毎日暑い日が続いていますが、
体調はいかがでしょう？
「水分」と「栄養」と「睡眠」を
しっかりとって 熱中症に気を付けて
この夏を元気に乗り切りましょう！！

「ほづみ」の壁面の絵が変わりました
高校生の子がとっても素敵に書いてくれましたよ！





<<8月のイベント・メニュー カレンダー>>



1	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	編み物	午前 ヨガ 手芸	
8	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14
山の日 	振替休日	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 編み物	お盆休み	
15	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21
	 お盆休み		エステ ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	編み物	午前 ヨガ 手芸	
22	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	編み物	手芸	
29	30 (月)	31 (火)	(水)	(木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み				

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

