

# コミュニティ デイハウス

# 茨木市総合事業

## 「ほづみ」ニュース

No. 63 令和4年7月  
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）  
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積1-3-1-3  
電話：072-601-0365

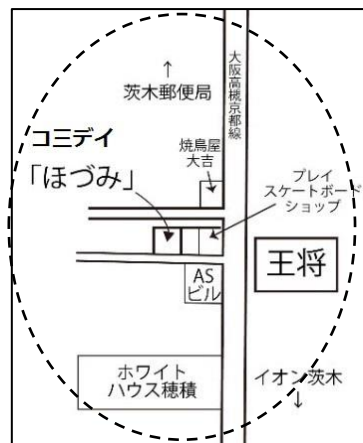


今年の梅雨は 雨が少なく暑いですね  
関東甲信、東海、九州南部ではもう  
梅雨明けで 今年はやいようですね。

これからますます暑くなってくるので  
水分補給をこまめにおこなって  
熱中症に気を付けてくださいね。



「ほづみ」の壁面の絵が変わりました  
高校生の子がとっても素敵に書いてくれましたよ！





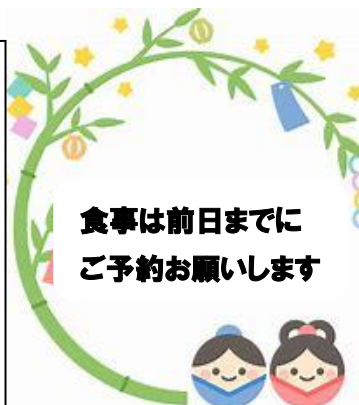
# <<7月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)	2
				午前 ヨガ  手芸		
3	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9
	いきいき体操 (コミセン)  クラフト	リング編み	午前 ヨガ  ポルトガル 刺繍	編み物  <b>たなばた</b>	手芸	
10	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16
	いきいき体操 (コミセン)  午後 詩吟	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操  午後 編み物	午前 ヨガ  手芸	
17	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23
	<b>海の日</b>	午前 歌体操  午後 着物のリメイク	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍  午後 大正琴	編み物	手芸	
24	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30
	いきいき体操 (コミセン)  クラフト	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	福井県大飯 原子力発電所 見学	手芸	

### 【利用料】

午前 (10~12時) …200円  
 午後 (13~16時) …300円  
 午前+昼食 (10~13時) …600円  
 昼食+午後 (12~16時) …700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円



**食事は前日までに  
ご予約お願いします**

