

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

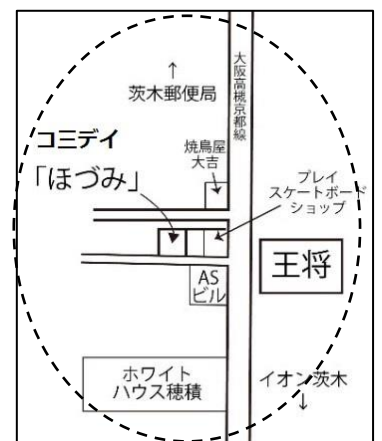
「ほづみ」ニュース

No. 66 令和4年10月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365



朝夕少し涼しくなってきたように
感じますが、まだまだ日中は暑い日
がありますので 引き続き
熱中症には気を付けてくださいね。

「ほづみ」の壁面の絵が変わりました
高校生の子どもがとっても素敵に書いてくれましたよ！





<<10月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	1
2	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	編み物	午前 ヨガ 手芸	
9	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15
		リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 編み物	手芸	
16	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	編み物	午前 ヨガ 手芸	
23	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	編み物	手芸	
30	31 (月)					
	いきいき体操 (コミセン)					

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

